



## H30年2月13日(火) 子育てひろば 『育児相談』

今回の子育てひろばは、小山田地区担当の保健師、吉岡さんに来ていただいた「育児相談」です。

初めに、入園するまでにしておいた方がよい予防接種の説明を聞き、生活のリズムをつくるには、朝起きる時間・夜眠る時間・食事に集中する時間等を習慣づける事が大切だと教えてもらい、その後、お母さんと保健師さんとの情報交換や育児相談をしました。

最後にスタッフ特製の野菜たっぷり焼うどんをみんなで美味しくいただきました。

☆参加者☆ 親子3組 6名 スタッフ8名 保健師 1名



次回、3月13日(火)は『お別れ会』です。

風船ピエロも来るよ♪ お楽しみに♡

