

# はればれクラブ

(西山町体操クラブ)

**次回は 9月25日 (火)です。**

場 所 西山町構造改善センター  
時 間 午後 2 時 20 分から  
持ち物 飲み物 タオル

**今年度は四日市保健所健康づくり課のスタッフやヘルスリーダーさん方に指導していただいております。皆さんお誘い合わせて御参加下さい。**

《今年度の予定》

|        |
|--------|
| 10月23日 |
| 11月27日 |
| 12月25日 |
| 1月22日  |
| 2月26日  |
| 3月26日  |



河合和司

矢田昌一

坂井信吾