

平成30年10月5日

小山田地区市民センター
TEL: 328-1001



13号

おやまだ

ホームページアドレス
<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>

『老人クラブ 全国一斉 社会奉仕の日』

9月20日(木) 小山田慶寿会の皆さんに、小山田地区市民センター周辺と竹の広場の清掃をしていただきました。雨の中、大変綺麗にしてください、ありがとうございました。



再掲

「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

“いつものおかずにプラス1品!!” におすすめの簡単おかずの試食もあります。



“元気印” で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。食生活については「食生活改善推進員」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。



日 時：10月24日(水) 10:00~11:30
会 場：小山田地区市民センター 会議室
対 象：おおむね65歳以上の市民
定 員：30名程度(申込不要)
参加料：無料(試食あり)
持ち物：タオル、お茶、筆記用具

運動しやすい服装で
お越しください

問い合わせ：健康づくり課 TEL: 354-8291

イキイキ教室のご案内

11月21日(水)



申 込：不要
参加費：無料



対 象：おおむね65歳以上の市民の方
会 場：小山田地区市民センター 会議室
時 間：10:00~11:30
持ち物：タオル、水分補給用の飲み物
☆動きやすい服装でお越しください

皆さまのご参加をお待ちしております

四日市市ヘルスリーダーの会・健康づくり課

市民税・県民税
(第3期分)

納期限は10月31日(水)です



読書の秋！新刊が入荷しました！



【児童書】

- ・ざんねんないきもの事典／今泉 忠明
- ・せつない動物図鑑／ブルック・バーカー
- ・はたらくるまのずかん／五十嵐 美和子
- ・あっちゃん あがつく／さいとう のぶ
- ・おしりたんでいププッ！イボーダヤをさがせ！／トロール
- ・おともだちたべちゃった／ハイディ・マッキノン
- ・やさいのがっこう とうもろこしちゃんのながいかみ／なかや みわ

【一般図書】

- ・レシピを見ないで作れるようになりましょう。／有元 葉子
- ・下町ロケット ゴースト／池井戸 潤
- ・あの夏、二人のルカ／誉田 哲也
- ・キラキラ共和国／小川 糸
- ・考える力の育て方／飛田 基
- ・ベスト・パートナーになるために／ジョン・グレイ
- ・パラレルワールド・ラブストーリー／東野 圭吾



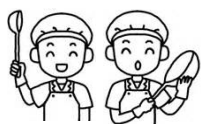
小山田つながる MAP のコーナー



⑳ 災害復旧記念碑(六名町)

昭和36年の水害被害は、水田の8割が流出し水路も破壊されるなど、甚大なものでしたが、住民の努力と市の全面的な支援や公費投入により、翌37年に土地改良事業として完成し、地区は生き返りました。

碑はその復興を記念し、先人の苦労を偲ぶため建立されたものです。



四郷小学校 給食パートを募集します

募集職種：小学校給食調理員補助（給食パート）1名

業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日：給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）

時間給：925円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

申込み：応募を希望される方は、教育総務課（TEL：354-8236）に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間：10月5日（金）～10月19日（金）

**11月上旬からの
勤務です。**

【民事介入暴力巡回無料法律相談の開催について】

暴力追放三重県民センター主催の「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの方に対し、専門的な相談を取り扱うセンター相談委員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聞きます。

相談は無料で、秘密は厳守致しますので、気軽にお立ち寄りください。

**相談は無料
秘密は厳守致します**

◆開催日 10月26日(金) 13:00～16:00までの間

◆開催場所 四日市市諏訪町2番2号 四日市市総合会館7階 第2研修室

【主催】暴力追放三重県民センター 【協力】暴力追放三河地区市町民会議(四日市市役所内)

【問い合わせ】暴力追放三重県民センター TEL:0120-31-8930

三重県警察本部組織犯罪対策課 TEL:059-222-0110

三重県四日市南警察署 TEL:355-0110



市国保特定健康診査はお済みですか？

市国保特定健康診査の実施期間は11月30日までです。

生活習慣病の予防や早期発見のために、お済みでない方はお早めに受診をしてください。

対象:40歳～74歳の市国民健康保険に加入している方

期間:7月1日～11月30日まで

(昭和18年9月1日～11月30日生まれの方は、7月1日から誕生日の前日まで)

持ち物:受診券(黄色)、国民健康保険証、自己負担金(受診券に記載500円または1,000円)、質問票(事前に記入)、前年度の特定健診結果(ある場合)



お願い:今年度、職場の健康診断等、市国保特定健康診査と同様の検査を受診する機会があり、市国保特定健康診査の受診券を使用する機会が無い人は、①健診結果の写し(コピー)、②特定健康診査受診券、③特定健康診査質問票(※表面の質問項目を記入してください)の3点について、保険年金課またはお近くの地区市民センターまで提出をお願いします。

※郵送を希望される場合は返信用封筒を送付いたしますので、保険年金課までご連絡ください。

四日市市 保険年金課 管理係 TEL:354-8158

歯周病検診のお知らせ

＜さわやか歯科検診＞

期間:8月1日(水)～11月30日(金)

対象者:昭和23年・33年・43年・53年生まれの人
(対象者には、7月下旬ごろに個人通知しております)

費用:500円

(受診日に四日市市国民健康保険に加入している人、生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料)



～歯周病は全身の健康にさまざまな影響を及ぼす病気です。

この機会にぜひ検診を受けましょう。～

問い合わせ:健康づくり課 TEL:354-8282 FAX:353-6385

くるべ古代歴史館企画展

「くるべのお屋敷？ 大矢知山畑遺跡展」のお知らせ

くるべ古代歴史館(久留倍官衙遺跡ガイダンス施設)では、久留倍遺跡に隣接する大矢知山畑遺跡の展示をおこなっています。大矢知町に存在した、平安時代の有力者が暮らしていた可能性のある遺跡です。

展示解説会も実施しますので、ぜひご来館ください。

開催期間: 9月5日(水)～11月18日(日) 9:00～17:00

月・火曜日休館(休日の場合は翌日) 臨時休館: 10月10日(水)・24日(水)、11月7日(水)

開催場所: くるべ古代歴史館(大矢知町2323-1) 学習展示室 企画展示コーナー

展示解説: 10月7日・21日、11月4日。いずれも日曜日14:00から

問い合わせ: くるべ古代歴史館

TEL: 365-2277 FAX: 365-2288 Eメール: kurube@city.yokkaichi.mie.jp



川向山添遺跡 - 古墳時代のムラの跡 - 発掘調査(第2次) の現地説明会を開催します

一般国道1号北勢バイパスの建設に伴って実施しております川向山添遺跡の発掘調査につきまして、現地説明会を開催します。古墳時代の竪穴式住居跡や出土した土器を実際に見ることができる貴重な機会です。ぜひご見学下さい。

開催日: 10月13日(土)

【小雨実施・荒天中止】

開始時間: 13:00(1時間程度)

場 所: 西坂部町 川向山添遺跡

(江田橋西交差点より県道616号を西に約200m)

※駐車場は台数に限りがあるため公共交通機関でお越し下さい)

主 催: 四日市市教育委員会

問い合わせ: 社会教育課 TEL: 354-8240



四日市市立博物館 開館25周年記念特別展

2018イタリア・ボローニャ国際絵本原画展

イタリア・ボローニャで1964年から続く児童書専門の見本市「ボローニャ・チルドレンズ・ブックフェア」では、毎年絵本原画のコンクールが行われ、イラストレーターたちの登竜門になっています。今年のコンクールには約70カ国から3,053作品の応募があり、日本人10人を含む25カ国77人(組)が入選しました。四日市市立博物館では、入選作品全385点を展示します。

開館時間: 9:30～17:00(入場は16:30まで)

休 館 日: 月曜日(祝休日の場合は翌平日)

観 覧 料: 一般700円、高大生500円、中学生以下無料

問い合わせ: 四日市市立博物館・プラネタリウム

〒510-0075 安島一丁目3番16号

TEL: 355-2700(代)

開催中

↓

10月28日(日)



大越順子(日本)「チーズ大作戦」