

おやまだ

「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

“いつものおかずにプラス1品!!” におすすめの簡単おかずの試食もあります。



“元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します。食生活については「食生活改善推進員」が、運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

日 時：10月24日（水）10：00～11：30
会 場：小山田地区市民センター 会議室
対 象：おおむね65歳以上の市民
定 員：30名程度（申込不要）
参加料：無料（試食あり）
持ち物：タオル、お茶、筆記用具



運動しやすい服装でお越しください

問い合わせ：健康づくり課 TEL：354-8291

自動車文庫のご案内



10月11日（木） JA小山田支店 10:10～10:40
鹿間町自治会広場 10:50～11:20

地域マネージャー・藤江の チョットいいですか？



9月9日（日）に開催した西山町自主防災隊主催の防災講演会に参加しました。

講師の稲垣さんは、三重県防災対策部の部長として防災の先頭に立ち、東日本大震災への被災地支援、紀伊半島大水害への災害対応などに従事され、平成28年3月に退職されました。

この講演の中で、特に印象に残ったことを書かせていただきます。

人間には、正常性バイアスという自分にとって都合の悪い情報を無視したりする脳のメカニズムがあり、災害時に「自分は大丈夫、まだ大丈夫」と情報を過小評価して逃げ遅れてしまうケースがあります。

また、人の防災意識も時間の経過とともに薄れていきます。

これを防ぐのが、「防災の日常化」です。防災対策が、特別な活動でなく、日々の生活と一体となった当たり前のものとなることが大切と説かれていました。

南海トラフ地震を例にすれば、人の一生のスパンを超える間隔で訪れる災害であり、「防災の日常化」という中で、「当たり前の心構え」として定着させることが大切と思いました。



講師 稲垣 司さん



講演会の様子

ゆるキャラ®グランプリ2018 投票のお願い

平成30年8月1日(水)より、本市マスコットキャラクター「こにゅうどうくん」が全国のキャラクターの人気を競う「ゆるキャラ®グランプリ2018」に出場し、日本一を目指しています。

ゆるキャラ®グランプリのホームページから毎日1メールアドレスにつき1票ずつ、投票ができます(メールアドレスの登録が必要)。パソコンや携帯電話から皆様の一票を投じて「こにゅうどうくん」を応援してください。

投票期間:8月1日(水)~11月9日(金)

公式サイト:<http://www.yurugp.jp>

問い合わせ:観光交流課 TEL:354-8286 FAX:354-8315
Eメール:kankou@city.yokkaichi.mie.jp



目指せ日本一!

「保育無料券」をご存知ですか?

市は、第2子以降の子を出産した場合に、産後6か月までの期間で、市内の認可保育所が実施する一時保育に、上のお子さんを2回まで無料で預けることができるサービスを実施しています。このサービスを利用するための「保育無料券」の交付には申請が必要です。

- ◆利用できる人 第2子以降の子を出産し、かつ、生まれた子の兄・姉で就学前までの子を養育している人
- ◆申込方法 こども未来課(総合会館3階)、各地区市民センター、市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にある申請書類を同封の申請用封筒(切手不要)に入れて、郵送で、または直接、こども未来課へ
- ◆保育無料券 交付申請をされた人に順次郵送します
- ◆利用期限 第2子以降の子を出産した月の6か月後の月の末日まで
- ◆その他 予約・利用方法は、園により異なりますので、事前に各園にお問い合わせください



問い合わせ:こども未来課(TEL:354-8069 FAX:354-8061)

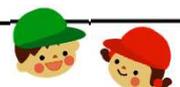
四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう!!

四日市市
こども子育て
交流プラザ

日 時	内 容	その他
10月 8日(月・祝) 14:00~15:00	みんなで フットサルをしよう!	申込:不要 定員:なし 対象:小学生~高校生 持ち物:上ぐつ
10月13日(土) 14:00~16:00	紙ひこうきを作って、 とばそう!	申込:要 定員:40名 協力:吉原 正英さん 対象:小学生~高校生(保護者同伴可)
10月21日(日) 13:30 開場 14:00 上映開始	こども上映会	申込:不要 定員:なし 対象:2歳以上(未就学児は保護者同伴)
10月27日(土) 13:30~16:00	オパケになろう	申込:不要 定員:なし(材料がなくなり次第終了) 対象:どなたでも

料金:無料

問い合わせ:こども子育て交流プラザ 東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL:330-5020



第7回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち

観覧者募集

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールに、是非、みなさまお誘い合わせの上、お越しください。

◆日時: 10月14日(日)

13:00開演 (12:20 開場)

◆場所: 四日市市文化会館 第1ホール

◆入場料: 無料(入場整理券が必要です)

入場整理券 配付場所

- ・文化振興課
- ・四日市市文化会館
- ・三浜文化会館
- ・各地区市民センター
- ・あさけプラザ
- ・男女共同参画センター

***入場整理券は9月20日(木)から配付
(お一人につき4枚まで)**

問い合わせ: 文化振興課 TEL: 354-8239

※往復はがきでの申し込みもできます。

10月5日(金)必着

「往復はがき」の往信用裏面に『音楽コンクール入場整理券希望』と明記し、(1)郵便番号(2)住所(3)名前(グループの場合は代表者名)(4)電話番号(5)希望枚数(はがき1枚につき4人まで)を記入のうえ、〒510-8601 四日市市役所 文化振興課までお送りください。

なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券(返信はがき)をお出しできない場合がありますのでご了承ください。



市民課からのお知らせ

★通知カード、マイナンバーカード(申請した人)の受け取りについて

通知カード、マイナンバーカード(申請した人)を、まだお受け取りいただいていない場合は、市民課へご連絡ください。

マイナンバーカード(申請した人)には受取り期限があります。受取り期限が過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管しておりますが、早めの受取りをお願いします。



★外国人住民のマイナンバーカードの有効期限について

外国人住民で、マイナンバーカードの有効期間内に在留期間などの変更手続きを行った場合、マイナンバーカードの有効期間も更新する必要があります。

現在お持ちのマイナンバーカードの有効期間内に、市役所市民課、各地区市民センター(中部を除く)、市民窓口サービスセンター(平日10時~17時15分)窓口で本人がお申し出ください。申請の際には、在留カードおよびマイナンバーカードをお持ちください。(在留期間の有効期限が間近の場合、在留期間更新前に手続きすることも可能です。)

★コンビニ交付サービスが始まります

本市では平成31年2月ごろからマイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末から、住民票の写しなどの証明書が取得できるコンビニ交付サービスの開始を予定しています。※サービスを利用するにはマイナンバーカードが必要となります。

問い合わせ: 市民課 TEL: 354-8152 FAX: 359-0282

平成30年度 はもりあ四日市DV防止講演会

「ステキな恋愛をしてほしい♡」

～DVする子にも、される子にもしないために～

講師 神永 れい子 さん

アウェア認定
デートDV防止教育ファシリテーター
DV加害者更生プログラムファシリテーター

日時:11月14日(水)14:00～15:30(開場13:30)

場所:四日市市総合会館 8階 第4会議室

定員:70名(10月2日(火)9:00受付開始、定員になり次第×切)

参加費:無料

託児:あり・先着10名程度(無料、6カ月から未就学児)

10月31日(水)までにお申し込みください。

問い合わせ・申込

男女共同参画センター「はもりあ四日市」 本町9番8号 本町プラザ3階

TEL:354-8331 FAX:354-8339

Eメール:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

11月12日～25日は、
「女性に対する暴力を
なくす運動」期間です。



女性に対する暴力根絶
のためのシンボルマーク

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例会議会の議会報告会を、10月9日、10日に開催します。常任委員会ごとに2日に分けて18時30分から1日2常任委員会ずつ、4会場で開催します(詳細は下記参照)。定例会議会でどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民のみなさまにお伝えします。

報告会の後にシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

第1部:議会報告会 第2部:シティ・ミーティング(意見交換会)

日時	平成30年10月9日(火) 18:30～20:45		平成30年10月10日(水) 18:30～20:45	
常任委員会	総務	教育民生	産業生活	都市・環境
所管事項	市政の企画、財務、 危機管理、消防など	教育、子ども、 健康福祉など	商工業、農林水産業、 市民文化、市立病院、 シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、 環境衛生、国体 など
シティ・ ミーティ ングテー マ	防災全般について	教育民生常任委員 会の所管事項全般 について	多文化共生について	スポーツについて
会場	楠地区市民センター 3階301会議室	三重地区市民センター 別館大ホール	四郷地区市民センター 2階大会議室	海蔵地区市民センター 2階大会議室
	楠町北五味塚2060-72	東坂部町71-2	室山町645-1	東阿倉川622-1

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ:議会事務局 議事課 TEL:354-8340