

平成27年10月20日

14号

おやまだ

小山田地区市民センター

TEL 328-1001

ホームページアドレス

<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



表彰おめでとうございます



9月26日(土)四日市市文化会館にて開催された四日市市老人福祉大会において、永年にわたり老人クラブの指導者として、クラブ活動の推進に努め、老人福祉の向上に貢献された功績に対して表彰されました。

戸田 隆夫 さん (内山町)



第34回 小山田地区 文化祭

みんなでつくろう ふれあいと心の通う文化祭

日 時:11月1日(日)

9:00~14:30

場 所:小山田地区市民センター

問合せ:小山田地区 団体事務局

TEL328-3320

・作品展示・模擬店
・消防車の展示
など盛りだくさん

ご家族・ご近所
お誘い合わせて
お越しください

※当日、車を市民センター駐車場にとめることができません。
センター北側駐車場にとめてください。



小山田地区社会福祉協議会



イキイキ教室のご案内

日 時:11月11日(水) 10:00~11:30

場 所:小山田地区市民センター2階 会議室

対象者:おおむね65歳以上の市民の方

持ち物:タオル・飲み物



動きやすい服装でお越しください。
参加費無料、申込み不要です。



四日市市ヘルスリーダーの会

健康づくり課

「笑い与健康」

明るく笑って、元気に長生き！

その秘訣を明るく楽しく教えていただきます。

講 師：橋元 慶男さん(日本笑い学会講師団)
日 時：11月28日(土) 14:00～15:30(開場13:30)
場 所：ぴあ小山田ホール
対 象 者：小山田地区にお住まいの方
講 演 内 容：笑いの効用を通じて、笑いの免疫効果、笑いの作用、笑いが心や健康にもたらす影響について、ユーモア話術を交えて、面白く、わかりやすくお話していただきます。また、呼吸法や笑いの実技を実践して、「笑い上手は生き方上手」を認識していただくためのノウハウを伝授します。



「趣味は落語です！」



経 歴：三重大学教育学部客員教授、愛知産業大学教授、岐阜聖徳学園大学教育学部大学院教授、鈴鹿医療科学大学教授などを歴任。
<資格>心理学博士、臨床心理士、精神保健福祉士など医療関係のほか、笑い療法士、笑いヨガティーチャーなど

申 込 み：不要(送迎が必要な方は下記までお問い合わせください)

主催・問合せ：小山田地区市民センター 市川・伊藤・大谷 TEL：328-1001



子育てひろば 通信

10月13日に子育てひろばのバス旅行で、『アクアト・ぎふ』に親子・スタッフ、合計21名で行ってきました。さまざまな魚を見たり、アシカショーを楽しみ、子どもたちだけでなくママ達もリフレッシュし楽しい一日を過ごしました。



楽しかったね♪



会員募集中！

問合せ：子育てひろば代表
宇佐美 TEL:328-1024



市民窓口サービスセンター

臨時休業のお知らせ

11月14日(土) } 終日
11月15日(日) }

皆様にはご迷惑をおかけしますが、
ご理解・ご協力をお願いいたします。

自動車文庫

11月11日(水)

JA小山田支店 10:10～10:40
鹿間町自治会広場 10:50～11:20

ウラ面もご覧ください

【消防本部からのお知らせ】

秋の火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

これからの季節は暖房器具を使うなど、火を使う機会が増えますので、次のことに気をつけて、火事を起こさない環境を作りましょう。



火災の原因

平成27年中の四日市市消防本部管内で発生した火災の主な原因は、放火、たばこ、電気関係です。

火災を防止するために

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。(放火防止)
- 寝たばこは絶対しない。(たばこの吸いがらを処分するときは水に浸す)
- たき火は風の強いとき、空気が乾燥しているときは行わない。
- コンセントやプラグはほこりをためないように定期的に清掃する。
- 洗濯物などストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろなどを使用中にそばを離れるときは、必ず火を止める。

火遊び



寝たばこ



火災から身を守るために

- 住宅用火災警報器が、適切に作動することを確認し、ホコリなどをふき取りましょう。
- 住宅用消火器などを設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣り近所の協力体制を作りましょう。



防火ポスター・防火習字作品展

期 間: 11月9日(月)～11月23日(月)

場 所: イオン尾平店

内 容: 保育園・幼稚園児や小・中学生の優秀作品を展示

問合せ: 消防本部予防保安課
TEL 356-2010



婦人相談員(嘱託職員)を募集しています

採用予定日: 平成28年1月1日

採用予定人数: 1人

主 業 務: 諸問題を抱える女性の相談や支援ほか

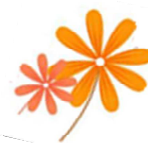
受 験 資 格: 昭和31年1月2日以降に生まれた人など。詳しくは、男女共同参画センターまたは市民生活課(市役所5階)で配布する試験要項をご覧ください。

ホームページ: <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/menu5253.html>

試験日と会場: 11月23日(月・祝) 男女共同参画センター

応募期間: 9月18日～11月6日(必着)

応募先: 郵送 〒510-0093 本町9番8号 本町プラザ3階
または直接、男女共同参画センターへ TEL: 354-8331
(直接の場合、祝日を除く火～土曜の8:30～17:15まで)



防災行政無線を使用した 全国一斉情報伝達訓練を実施します。

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の実施に伴い、Jアラートと本市の防災行政無線(固定系)を連動させた訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いて、本市が市内に設置している防災行政無線(固定系)などから訓練用の放送を行うものです。

* Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

防災行政無線(固定系)などを用いた情報伝達訓練の実施

(1)実施する日時

11月25日(水)午前11時00分から数分程度

(2)訓練で行う放送内容

情報伝達手段	放送内容
①防災行政無線 ②FMよっかいち	市内117か所に設置してある防災行政無線(固定系)から一斉に次のように放送されるほか、FMよっかいちの番組に割り込んで放送します。 【放送内容】 チャイム音 +「これは、テストです。」×3 +「こちらは、四日市市です。」 + チャイム音



地域住民の皆さまに参加していただく訓練ではありません。

【問合せ】危機管理室 TEL 354-8119



マイナンバーの通知が開始されました

- ◆10月から、マイナンバーをお知らせする通知カードが、世帯別に簡易書留で送付されます。
通知カードはなくさないよう大切に保管してください。
- ◆通知カードをお受取りになれなかった場合、不在通知をご確認の上、郵便局の再配達をご利用ください。郵便局でお受取りされなかった通知カードは、一定期間市役所で保管されます。
- ◆通知カードが届いた人で、住所の変更や氏名が変わった場合は、カードの記載内容を変更しますので、通知カード(変更される人全員分)を窓口にご提出ください。

マイナンバー制度のお問い合わせ

【日本語窓口】TEL:0570-20-0178(全国共通ナビダイヤル)
【外国語対応(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)】
TEL:0570-20-0291(全国共通ナビダイヤル)

有料です

※受付時間は、平日9:30~17:30(土日祝・年末年始を除く)です。

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、050-3816-9405におかけください。

問合せ:市民課 TEL:354-8152 FAX:359-0282