



ひとりで悩まずにご相談ください

～みなさんは「人権擁護委員」をご存知でしょうか～

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けた方々で、地域や町の皆さんのため日々、人権相談・人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は、私たちのまちの人権擁護委員にご相談下さい。

◆小山田地区担当の人権擁護委員は、

戸田 峰夫（とだ みねお）さんです。（電話：321-6700）

～特設人権相談の実施について～

◆6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。この「人権擁護委員の日」に合わせ、特設人権相談を実施します。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

日 時：平成26年6月1日（日）10：00～12：00

13：00～16：00

場 所：イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近

問合せ先：人権センター（TEL 354-8609、FAX 354-8611）

四日市市運動施設

桜運動施設 を ご利用ください

平成26年4月より桜運動施設(旧桜運動広場)が市の有料施設として運用スタートしました。施設内には、テニスコートや多目的広場が設置されています。ぜひ、ご利用ください。

◆場 所 桜町6900番地

◆開館時間 9：00～17：00 ※土日祝日のみ8：00～17：00

◆施設名称及び使用料金

① 多目的広場 …………… 1時間につき 430円

② テニスコート 6面………… 1面1時間につき 520円

・砂入り人工芝コート 2面 ・クレイコート 3面 ・ハードコート 1面

◆申し込み

桜運動施設窓口のみ予約可能です。

◆使用料金のお支払い（予約申し込みと同時にお願いします。）

○予約抽選会の実施

3カ月先の施設予約を抽選にて行います。日程は、市ホームページからご確認いただけます。

○その他

多目的広場、テニスコートとも午後からは空きがございます。

桜運動施設窓口にお問い合わせください。

◆問合せ 桜運動施設窓口 ☎328-3501



再掲

料理教室のお知らせ

日時 5月28日(水) 10:00~13:00

〈カルシウムアップレシピ〉

- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室
- ◇材料費 500円
- ◇定員 18名
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合
- ◇講師 四日市市ヘルスメイト
- ◇申込 小山田地区市民センター (電話328-1001)

「メニュー」

- ★あじのさんが焼き
- ★小松菜のさっぱり炒め
- ★切干大根の煮浸し
- ★バナナのティラミス風

少し空きがあります
早いもの勝ち!



※材料購入の都合上、欠席の場合は5日前までにご連絡ください。
代理の方に参加していただく場合は、当日お申し出ください。

四日市市食生活改善推進協議会

四日市市ファミリー防災講座

～受講生募集～



災害に備えるためには、日ごろから家族で避難場所や災害時の連絡方法などを確認するなど、対応を共有しておくことが大切です。ワークショップや地震体験車などを利用して、防災に対する知識や普段から備えておくべきことを家族で楽しみながら学んでみませんか。



平成26年4月15日現在

第1回 6/7(土) 9:00~12:00	「災害から子どもを守るために」 会場:消防本部 防災センター ワークショップを行い、家族で防災を考える上で何が必要なのか学習します。 講師:長谷川 祐子さん(前在日米軍司令部消防隊 予防課長)
第2回 6/21(土) 9:00~12:00	「地震を知る」 会場:総合会館 第1研修室 地震体験車に乗車し、地震の揺れの仕組みや大きさを体験します。 また、地震から命を守るために大切な住宅の耐震化や家具固定などについて勉強します。 講師:護 雅史さん(名古屋大学減災連携研究センター准教授)
第3回 8/23(土) 9:00~15:00	「施設見学」 会場:陸上自衛隊 久居駐屯地 大規模災害時に出勤する自衛隊から災害に対する心構え等について話を伺ったり、実際の駐屯施設や救助資機材などを見学します。 講師:陸上自衛隊久居自衛隊 ※当日は四日市市役所三滝通側よりバス乗車。別途、昼食代が必要になります。

(※本カリキュラムについては、講師の都合・天候等により内容が変更される場合があることをご了承ください。)

【募集人員】20組程度

【修了条件】全講座出席

【受講対象】市内在住の子ども(小学校3年生~小学校6年生)とその保護者(人数は不問)

【申し込み】平成26年5月21日(水)締切。主催者に確認のうえ、お申込み下さい。

応募多数の場合は抽選となりますので、受講可否の連絡をいたします。

《主催》 四日市市 危機管理室 電話 354-8119