



青少年健全育成成功績表彰



音楽活動を通じた、青少年健全育成活動の功績により、6月15日四日市市勤労者・市民交流センターで、小山田鼓笛隊が表彰されました。



おめでとうございます

四日市まつりのパレード、松阪交歓演奏会、地域活動(加富神社秋の大祭、小山田地区運動会、小山田温泉まつり)などに参加し、老人施設訪問演奏もしています。

夏 子ども教室

- 7月23日(火) 環境ともの作り講座
 - 7月25日(木) 囲碁教室
 - 7月26日(金) 映画大会
 - 7月29日(月) 将棋教室
 - 7月31日(水) 親子クッキング
 - 8月2日(金) 藍染教室
 - 8月6日(火) 人形劇
- 7/11(木) 10時より申込受付開始
- たくさんの参加者をまっています!

詳細は6月20日発行の『夏の子ども教室』のチラシをご覧ください。



消費者被害ケース 多発 !!



6月14日、日永地区で1人暮らし80歳代女性宅に、代引小包の不在票が入っていた。本人頼みならず、再配達の際、ケマネージャーが立会い、確認すると東京住所の健康食品会社からであり、受取拒否をし、配達員の方に持ち帰ってもらった。
近くの高齢独居女性宅にも似たような小包が来たが、覚えがないと断った経緯があった。

6月22日橋北地区で高齢者夫婦宅を訪れ、下水枘の掃除をする事を妻に承諾させる。すぐに作業にとりかかろうとした為、ちょうど夫のサービス提供で来ていた訪問看護師が妻から状況を聞き、「市役所等へ相談してからの方がいいのでは」とアドバイス、結局工事を行われなかった。業者をインターネット検索したが、該当の業者は見つからなかった。

6月18日鈴鹿市内で鈴鹿市役所保険年金課ヨシダを名乗る男から「さん(実在する息子)は昨年所得がありますよね?」と確認する不審電話が架かっています。保険年金課は実在しますが、ヨシダという職員は存在しません。

消費生活センター 354-8264
小山田駐在所 328-1148

~平成25年度四日市市文化功労者・市民文化奨励賞候補者を募集します~
7月1日(月)から8月2日(金)まで
詳しくは、文化国際課(354-8239)へお問合せください。 文化国際課

熱中症は予防が大切！

熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

熱中症とは

熱中症とは、暑さによって体内の水分や塩分のバランスが崩れて起こる障害です。体調の悪い人、持病のある人、高齢者や幼児、肥満の人、暑さに慣れていない人は特に注意しましょう。

熱中症予防のポイント

- 部屋の中はエアコン、扇風機、カーテン、すだれ、頻繁に換気するなど、室温が上がりにくい工夫をする。
- 外では帽子をかぶるか日傘を利用する。日陰の利用や、こまめに休憩を行う。通気性、吸湿性のよい衣服を着用する。
- いつも心がけたいこととして、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行う。たくさん汗をかいたら塩分の補給も行う。日ごろから体調管理を行う。



熱中症の症状と対応

熱中症かなと思ったら(めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気、筋肉痛等の症状が出たら)、涼しい場所へ移動し、身体を冷やして水分補給をしましょう。自分で水分補給ができない人や意識がない人にはすぐに救急隊を要請しましょう。周囲の人も協力して早めの対応を心がけましょう。

ホームページもご覧ください。 <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>

お問い合わせ: 四日市市役所 健康づくり課 健康づくり係

059-354-8291

国民健康保険および後期高齢者医療制度の

問い合わせについて 広報広聴課(354-8244)

昨年11月に各ご家庭に配布されたNTTタウンページ「市民便利帳」において、下記のとおり保険年金課の電話番号に誤りがありましたので訂正します。



・32ページ **国民健康保険**

お問い合わせ【誤】229-3160 【正】354-8158

・46ページ **後期高齢者医療制度**

お問い合わせ【誤】221-6883 【正】354-8158

固定資産税・都市計画税

納期のお知らせ

第2期分

7月31日(水)

こどもさんかくカレッジ2013

“夏休み宿題応援企画”

男女共同参画課

木工&ちょこっとさんかく教室

日時 8月20日(火)10:00~12:00

内容 木工教室と男女共同参画の寸劇

場所 本町プラザ2F 会議室

対象 市内の小学生とその保護者

定員 20組(応募多数の場合は抽選)

7月19日(金)締切り 必着

参加費 小学生一人につき100円

講師 木工教室 三重県建設労働組合四日市支部及び
建労四日市人材育成支援センターの皆さん
寸劇 大好きパパ応援団の皆さん

ぎこぎこ、トントン。
さあ、何が出来るかな！



申込方法: 往復ハガキで往信の裏面に住所・名前(ふりがな)・学年・電話番号・一緒にする保護者名、託児が必要な場合は預ける子の名前と年齢を、記入のうえお申し込みください。

返信の表面へ申込者の住所・名前を忘れずにご記入下さい。

申込み・問合せ先 〒510-0093 四日市市本町9-8 はもりあ四日市 まで

TEL 354-8331 FAX 354-8339

無料の託児があります。お申込み時にご予約ください。