

平成25年5月5日

3号

# おやまだ

5月

小山田地区市民センター

☎328-1001

ホームページアドレス

<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>

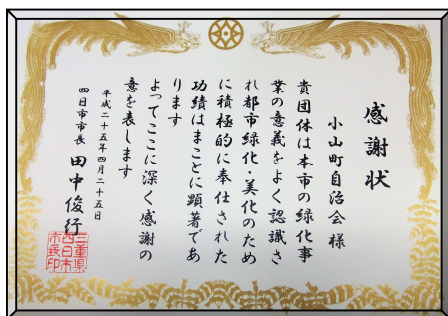


## 都市緑化美化功労者表彰

### ～小山町自治会～

遊休農地を活用したコスモス畑や  
ひまわり畑をつくり、緑化の  
推進を図られました

おめでとう  
ございます



## ひとりで悩まずにご相談ください

～みなさんは「人権擁護委員」をご存知でしょうか～

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けた方々で、地域や町の皆さんのために日々、人権相談・人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は、私たちのまちの人権擁護委員にご相談下さい。

◆小山田地区担当の人権擁護委員は、

戸田 峰夫（とだ みねお）さんです。（電話：321-6700）

～特設人権相談の実施について～

◆6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。この「人権擁護委員の日」に合わせ特設人権相談を実施します。予約は必要ありませんので、お気軽にお越しください。また、人権擁護委員の活動を紹介するパネルなどの展示も行います。

日 時：平成25年6月1日（土）10：00～12：00  
13：00～16：00

場 所：イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近

問合せ先：人権センター（TEL 354-8609、FAX354-8611、日・祝日休館）へ

## 料理教室のお知らせ

再掲

日時 5月29日（水）10:00～13:00

### 《初夏のバランスメニュー》

- ◇場 所 小山田地区市民センター 2階 調理実習室
- ◇材料費 500円
- ◇定 員 18名
- ◇持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・米0.5合
- ◇講 師 四日市市ヘルスメイト
- ◇申 込 小山田地区市民センター（電話328-1001）

再掲載

少し空きがあります

「メニュー」

- ★あっさりかつおの生春巻  
～トマトのサラダ添え～
- ★なすの冷やしごま汁
- ★かぼちゃのいとこ煮
- ★豆腐花



※材料購入の都合上、欠席の場合は5日前までにご連絡ください。

代理の方に参加していただく場合は、当日お申し出ください。

四日市市食生活改善推進協議会

## お詫びと訂正

去る4月20日号にて「広報よっかいち」と一緒に配布しました「ぼうさいおやまだ」の広報番号に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。 誤 第8号 ⇒ 正 第9号

小山田地区防災連絡協議会

## 納期のお知らせ 軽自動車税 全期分 納期限



5月31日(金)



大好評

## さんかくカレッジ2013 男性向け料理教室 はじめての台所

料理を基本から学びたいと思っている男性のための料理教室です。  
はじめて包丁を持つ方大歓迎！料理の前には、「ちょこっとさんかく教室」で男女共同参画について、ちょこっと学んでいただきます。

刈市内在住、在勤、在学の男性 所 本町プラザ3Fはもりあ四日市調理室

定 12名（抽選ですが、初めて受講の方優先です）師 吉武奈穂子さん

料 4回通して3500円。 他 託児有（無料、5月31日申込締切）



| 日 時                | 内 容          |
|--------------------|--------------|
| 6/15(土)10:00~13:00 | 和 食          |
| 6/29(土)10:00~13:00 | 中 華          |
| 7/13(土)10:00~13:00 | 洋 食          |
| 12/7(土)10:00~13:00 | おもてなし料理で、同窓会 |

申 往復ハガキに、講座名・参加者名・連絡先の住所・電話番号、託児が必要な場合は預ける子の名前と年齢を記入し、はもりあ四日市へ。

〒510-0093 四日市市本町9-8 5月31日(金)必着

男女共同参画課

問 はもりあ四日市へ TEL354-8331 FAX354-8339

## 子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

### 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

3月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。

子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？

場 所: 本町プラザ市民交流会館

申込方法: 電話、FAXにて6月1日(土)までにお申し込みください

受 講 料: 2,050円(テキスト代)

| 日時                  | 内容                          |
|---------------------|-----------------------------|
| 6/2(日) 10:00~15:00  | 子どもの心に寄り添う<br>安全で快適な環境づくり   |
| 6/15(土) 10:00~12:00 | 相互援助活動について                  |
| 6/22(土) 13:00~15:00 | 子どもの病気                      |
| 6/23(日) 10:00~15:00 | 小児看護<br>子どもの心と身体の発達         |
| 6/29(土) 10:00~16:00 | 発達障害の子どもとの接し方<br>子どもの遊び     |
| 6/30(日) 10:00~16:00 | 子どもの栄養と食生活<br>子どもの安全と事故・救急法 |
| 7/7(日) 10:00~12:00  | 援助活動を円滑に進めるために・<br>講習のまとめ   |



申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター

(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内) こども未来課

TEL/FAX 323-0023