

令和7年5月20日

4号

おやまだ

小山田地区市民センター

TEL 328-1001

FAX 328-8000

ホームページアドレス

<http://oyamada3320.sakura.ne.jp>



やってみよう！みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

日時：6月12日（木） 10:00～11:00

場所：小山田地区市民センター 2階会議室

内容：地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。

定員：15名（先着順）

参加費：無料

申込み・問合せ：

グリーンカーテン講座申込み窓口（受託者：アクティオ株式会社）

受付時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00

TEL 354-8430（四日市公害と環境未来館活動室内）

5月29日（木）からお電話で申し込みいただけます。

※昨年からの申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。

主催：環境政策課 TEL 354-8188



民生のつぶやき

民生委員は児童委員を兼ねていて、妊婦さんから高齢者まで、地域の人すべてを見守っています。

活動の一つに0～6（0歳から6歳）訪問があり、小さいお子さんがいらっしゃるお宅に、地域のお出かけ情報などをお届けしています。また、子育てに関する悩みを聞いて、適切な制度や関係機関の紹介なども行っています。



民生委員児童委員のキャラクター

「民生委員」のミンと、「児童委員」のジで、「ミンジー」です。
各地でご当地ミンジーも活躍していて、この子は忍者をモチーフにした三重県版ミンジーです。

たみお
民生の友達、
ミンジーです
よろしく！



6月の子育てひろば

おうちで子育てをしている保護者の方とお子さんの交流の場として
「子育てひろば」を開催しています。お気軽にご参加ください。



6月10日（火）育児相談

6月26日（木）フリールーム

※天候や災害、感染症などの状況により、内容
が変更または中止となる場合があります。
※入会時に「子育てひろば公式LINE」への友
だち登録をお願いします。



☆場所 小山田地区市民センター

☆時間 10:00～11:30

☆対象 未就学のお子さんと保護者の方

☆参加費 無料

☆申込み・問合せ 小山田地区市民センター TEL 328-1001

子育てひろば代表 矢田 TEL 090-9264-8651

令和7年度 食生活改善推進員養成講座



「栄養教室」受講生募集

地域で活動する「食」を通じた健康づくりのボランティア、『食生活改善推進員』を養成
するため、栄養教室を開講します。

日時 6/18、7/30、8/27、9/17、10/15、11/26、12/17

いずれも水曜日（全7回）の9:30～12:30

場所 四日市市総合会館

対象 受講後、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、
市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことのない人）

定員 20人（4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。結果は全員に通知。）

内容 健康づくりや食生活等に関する講義、調理実習（3回）

受講料 2,000円

申込み 名前（ふりがな）、年齢、郵便番号・住所、電話番号、「栄養教室受講希望」と明記
のうえ、はがき、電話、FAXまたは健康づくり課窓口へ 6月2日（月）必着

問合せ 健康づくり課 TEL 354-8291 FAX 353-6385

〒510-8601 諏訪町1-5

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止する場合があります。



自動車文庫 6月11日（水）

JA 小山田支店 10:10～10:40

鹿間町自治会広場 10:50～11:20



困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？

そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、6月は桜地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日 時 6月17日(火) 13:00~16:00

場 所 桜地区市民センター 和室

※桜地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ】市民協働安全課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

6月 1日(日) ここパパミニプレーパーク！

6月 8日(日) よかパパひろば

6月10日(火) 赤ちゃん広場

6月28日(土) えほんのひろば



【開館時間】9:00~19:00

※小学生以下(保護者同伴でない場合)の利用は17:30までです。

(9月~4月は17:00まで)

※中高生の利用は19:00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問合せ】四日市市子ども子育て交流プラザ TEL 330-5020 FAX 334-0606

HP: <http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア(無償)で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番(全国共通) 0570-003-110

※ おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります(平日8:30~17:15)

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

(パソコン・スマートフォン共通)



※ 相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。

※ 人権相談について詳しくは、法務省人権相談のページをご覧ください。LINEでも相談できます。 https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

❖日 時 6月2日(月) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖場 所 イオンタウン四日市泊店 1階カルディコーヒーフームさん南側

❖問合せ 人権センター(TEL 354-8609・FAX 354-8611)

第1回マリッジサポートセミナー 婚活を科学する！

~素敵なパートナーに巡り逢うためのファーストステップセミナー~

■日 時: 6月22日(日) 13:30~14:30

■形 式: オンライン ZOOM(ウェビナー)

■対 象: 市内に在住、または通勤する、セミナー当日に20~39歳の独身男女

■内 容: 婚活を数字やデータの切り口から紐解き、素敵なパートナーと巡り逢うために大切なことは何かをお話しいたします

■講 師: リクルート ブライダル総研 熊谷 拓也 さん

■申込期間: 6月18日(水) 17:00まで

■申し込み: 四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから

四日市マリッジサポート事務局

(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)

TEL 355-1320 FAX 355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>

■担当課: こども未来課 TEL 354-8038



ホームページ