



ニュースポーツ「ボッチャ」講習会 参加者募集!

参加費無料
申込不要!

ボッチャはヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。
 カーリングに似た競技で、体育館（室内）で行い、子どもさんから高齢者の方まで気軽に楽しめるスポーツです。
 小山田地区の皆さんのご参加をお待ちしています。

多数のご参加
お待ちしております!



日時 7月7日(日) 8:50集合 9:00開始
 会場 小山田小学校 体育館
 持ち物 体育館シューズ、動きやすい服装、飲み物、タオル
 問合せ 小山田地区団体事務局 TEL 328-3320

主催：小山田地区社会福祉協議会 保健体育部

生ごみの減量に興味のある方へ 生ごみ減量手法マッチングセミナーを開催

四日市市で発生する可燃ごみの中には、約30パーセントの生ごみが含まれています。ごみを減らすために、生ごみを燃やすのではなく他の方法も考えてみてはいかがでしょうか。生ごみを減らしたい方に向けた「生ごみ減量手法マッチングセミナー」を下記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月12日(金) 10:00~11:30
 場所 小山田地区市民センター 2階 会議室
 内容 生ごみ処理機の手法や特徴を踏まえて、ご自身のライフスタイルに合った方法をご紹介します。
 講師 一般社団法人 ネクストステップ研究会
 申込 不要
 費用 無料



※車でお越しの方へのお願い

市道山田10号線が工事により昼間車輛通行止めになるため、ミルクロードから小山田記念温泉病院方面へ曲がる迂回ルートなどをご利用ください。
 また、車はセンター北側の駐車場に停めていただきますようお願いいたします。

【問合せ】生活環境課 ごみ減量推進係 TEL 354-8192

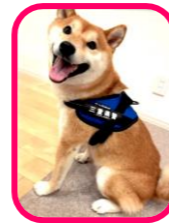
ご注意! 多発中! 詐欺!



現在、特殊詐欺は投資詐欺とともに非常に多発しています。

四日市地区防犯協会が特殊詐欺未然防止DVDを制作しました。
 安全安心のまちづくり「警部・柴豆助の事件帳」サギにあワン! 編
 という題名で小山田駐在所の「豆助くん」も出演しています。
 ※地区内の団体様にはDVDを地区市民センターで貸し出します。
 集会等の折に観ていただけたら幸いです。

小山田地区市民センター TEL 328-1001



「警部・柴豆助」

敬老事業の実施にあたって



～小山田地区社会福祉協議会からのお願い～

小山田地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、敬老の日(9月16日)前後に敬老記念品を対象の方にお届けする予定です。本会では、対象の方に漏れなく記念品をお届けしたいため、市に依頼して小山田地区在住の70歳以上の方の名簿(住所、氏名、生年月日、性別が記載されたもの)を閲覧させていただきます。

名簿の閲覧により取得した個人情報については、この敬老事業にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、6月28日(金)までに、ご本人様から高齢福祉課(電話354-8455)へご連絡をいただきますようお願いいたします。その場合、敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

市民税・県民税
・森林環境税
(第1期)

納期限は
7月1日(月)です



ヘルスリーダーの会による **イキイキ教室のご案内**

- ☆日時 7月17日(水) 10:00~11:30
- ☆会場 小山田地区市民センター 2階会議室
- ☆対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ☆内容 介護予防の運動・レクリエーション
(ストレッチ、筋トレ、脳トレなど)
- ☆持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク

申込不要
参加費無料です



- ※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。
- ※体調の悪い方は参加をお控えください。
- ※参加される方は、感染症予防にご協力ください。
- ※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】高齢福祉課 TEL 354-8170

ステキ健康サポーター養成講座参加者募集!

参加無料

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか?

- ☆対象 体を動かすことが好きな方や健康に関する知識を人に伝える意欲がある方で、地域での健康づくり活動に興味があり、講座終了後ステキ健康サポーターとして、ボランティア活動ができる市内在住の18歳以上の方
- ☆日時 7月26日、8月2日、9日、23日、30日(全5回、毎週金曜日)
9:30~11:30
- ☆場所 あさけプラザ <下之宮町 296-1>
- ☆内容 健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など
- ☆定員 30人(応募者多数の場合は、抽選)
- ☆締切 6月28日(金) 【必着】
- ☆申込 右記二次元コードから申込み、もしくは、健康づくり課窓口(市役所7階)へ
※地区市民センターにも所定の申込用紙があります



【問合せ】健康づくり課 TEL 354-8291

困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか?

そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、6月は水沢地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

- 日時 6月18日(火) 13:00~16:00
- 場所 水沢地区市民センター 和室
- ※水沢地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【問合せ】市民協働安全課 市民・消費生活相談室 TEL 354-8147

地域づくりマイスター養成講座 受講生募集

市民協働安全課では、「地域を元気にしたい」、「顔の見えるご近所関係を築いていきたい」という方に、必要な知識・スキル等の習得を目的とした、地域づくりマイスター養成講座を開催します。

地域のまちづくりに興味をお持ちの方、ご応募をお待ちしております。

◆開催日時	7月27日、8月24日、9月7日、21日、10月5日、26日、11月16日、12月14日の全8回、9:30~12:00 (7月27日は13:30~16:00、10月5日は9:30~16:30)
◆場所	四日市市総合会館など
◆内容	地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、効果的な取材・広報について、地域資源のマッピング演習、レポート作成など
◆修了	全8回中5回以上の出席で、修了証を交付
◆定員	40名(応募者多数の場合抽選)
◆申込締切	7月12日(金)
◆申込方法	住所、名前、電話番号、年齢を、はがきかファクス、Eメールで〒510-8601 四日市市諏訪町1番5号 市民協働安全課へ
◆問い合わせ先	市民協働安全課 TEL 354-8179/FAX 354-8316 メール: shiminkyoudouanzen@city.yokkaichi.mie.jp