



## 100歳 おめでとうございます



100歳を迎えられる方に、百歳敬老訪問として市長からの祝状と祝金をお届けしました。これからも末永くお元気でお過ごしください。

片岡 トメ さん (鹿間町)



## 小山田地区市民センターで行う集団検診のお知らせ

日程	検診内容・時間	申込締切
7月25日(木)	乳がん検診(マンモグラフィー)……午前 肺がん検診……午前	6月20日(木)
7月26日(金)	胃がん検診……午前 大腸がん検診……午前 子宮頸がん検診……午前	6月20日(木)

※検診を受診するためには申し込みが必要です。各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。

※詳細は、広報よっかいち 4月下旬号別冊『令和6年度がん検診のお知らせ(保存版)』をご覧ください。

【問合せ】健康づくり課 健診・予防接種係 TEL 354-8282/FAX 353-6385

軽自動車税(種別割)  
(全期)

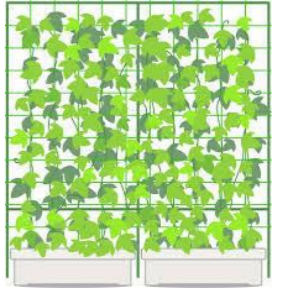
納期限は  
**5月31日(金)**です



## やってみよう!みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか? 年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

- ◇日時 6月13日(木) 10:00~11:00
- ◇場所 小山田地区市民センター 2階 会議室
- ◇内容 地球温暖化対策講座(20分程度)  
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方(20分程度)  
※講座終了後にゴーヤを1人2苗配布します。
- ◇定員 14名(先着順)※定員になり次第締切ります
- ◇参加費 無料
- ◇申込み・問合せ グリーンカーテン講座申込み窓口(受託者:アクティオ株式会社)  
TEL 354-8430 ※受付時間 平日9:00~17:00  
5月30日(木)からお電話で申し込みいただけます。  
※今年から申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。



## 国際電話番号による特殊詐欺が急増中!

### 「+(プラス)」から始まる電話番号に注意!!



自宅の固定電話で+1 や +44 などから始まる番号、たとえば  
+1312345678 +44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。

○携帯電話でも国際電話は、電話番号の1ケタ目が「+(プラス)」で表示されます。  
「+(プラス)」から始まる電話番号は、出ないようにしましょう。

四日市南警察署 TEL 355-0110



四日市南警察署広報犬「豆助くん」

## ステップ四日市「見学会&もの忘れ相談会」のご案内

作業療法士や社会福祉士が、もの忘れや、もの忘れに関連する生活の困りごとについてご相談に応じます。また、ステップ四日市1階部分(認知症支援エリア)の見学希望にも対応いたします。

日時: 6月8日(土) 10:00~12:00まで  
会場: 四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市)1階  
〔日永東1丁目2-27〕

対象: 市内にお住まいの方

その他: 相談者や施設見学希望者多数の場合は、待ち時間が発生する場合がありますので、ご了承ください。

【問合せ】四日市市介護予防等拠点施設(ステップ四日市) 認知症支援担当  
TEL 348-4008 FAX 346-4070



料金無料  
申込不要

## 令和6年4月以降に、運転免許証を自主返納される方の支援を行います。

【申請の受付】 令和6年6月3日（月）から

【申請場所】 市役所6階道路管理課

- 【対象者】
1. 令和6年4月1日以降にすべての運転免許証を返納された方
  2. 返納時点で市内に住所を有していた方
  3. 運転免許証の有効期間内に返納された方。



【支援内容】

交通系ICカード5,000円分（利用可能額4,500円 + カード発行預り金500円）  
※1人1回限り交付。

【申請方法】

各警察署等で免許証の返納手続きを行った後、「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」に「申請による運転免許の取消通知書」（無料）または、「運転経歴証明書」（1,100円の手数料は自己負担）を添付して提出してください。

「四日市市運転免許証自主返納支援事業申請書」は、道路管理課のほか、各地区市民センターで入手できます。四日市市道路管理課ホームページからも入手できます。

【問合せ】道路管理課 TEL 354-8154

## Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121カ所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) Jアラートとは

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

(2) 試験実施日時 5月22日（水）午前11時00分ごろから数分程度

(3) 試験放送内容  
上りチャイム音（♪ピンポンパンポン↑）  
「これは、Jアラートのテストです。」×3  
「こちらは、こうほうよっかいちです。」  
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン↓）

※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。



防災行政無線

●059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。

●気象状況その他の理由により中止する場合があります。

●以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

8月28日（水）、11月20日（水）、令和7年2月12日（水）

【問合せ】危機管理課 TEL 354-8119 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 『カラダスッキリ塾』参加者募集！

参加無料

運動を習慣にしたいけど続かない、筋肉をつけたいけど自分に合った運動方法がわからない…  
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

- ◇対象 市内在住の18歳以上の人  
※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。
- ◇日時 6月7日、14日、28日、7月5日、12日（全5回、毎週金曜日）  
9:30~11:30まで
- ◇場所 あさけプラザ<下之宮町296-1>
- ◇定員 30人（応募者多数の場合は、抽選）
- ◇内容 スロー筋トシ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など  
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）
- ◇締切 5月17日（金）【必着】
- ◇申込み 右記二次元コードから申込み、もしくは、健康づくり課窓口（市役所7階）へ  
※地区市民センターにも所定の申込用紙があります
- ◇問合せ 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5  
TEL 354-8291



## マイナンバーカードサービスセンターが移転します！



現在、じばさん（四日市市地場産業振興センター）に開設しています当センターを、市民サービスと利便性向上のため、下記のとおり市役所北館5階に移転いたします。  
また、移転に伴い一時的に当センターの業務を休止いたしますので、何卒ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

1. 開設場所 四日市市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）
2. 開設日 5月28日（火）  
・5月28日以降は木曜日定休（5月20日までは水曜日定休）
3. 移転に伴う業務停止期間 5月21日（火）～27日（月）

※この期間中も平日は、各地区市民センター（中部を除く）や市民課でカードの住所変更などの手続きは可能です。

■マイナ保険証について

・マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

【問合せ】市民課 マイナンバーカードサービスセンター  
TEL 340-8371 FAX 340-8372