



## 人形劇がやってくる

☆演目☆

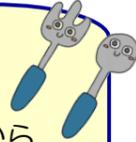
「くま太におまかせ」  
 「夢のスプーン」



## 人形劇団どむならん

【申込み受付】

7月12日(火) 9:00 から  
 7月27日(水) まで  
 小山田地区市民センター  
 TEL 328-1001



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合がございます。  
 ※マスクの着用や手指消毒、検温にご協力ください。

主催：小山田地区子育てひろば

☆日時 8月2日(火) 10:00 (受付 9:30~)  
 ☆場所 小山田地区市民センター 2階大会議室  
 ☆対象 未就学児と保護者の方  
 ☆定員 15組 (定員になり次第締め切ります)  
 ☆料金 無料  
 ☆持ち物 飲み物、タオル  
 ☆問合せ 小山田地区市民センター TEL328-1001

## 地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。



- 自治会の除草作業でハチに刺された
- 鎌で手を切るケガをした
- 草刈り機で石を跳ねて近くの車両を破損させた
- 地区運動会で転倒しケガをした
- 町内夏祭りの片付けでやぐらから転落してケガをした



本市では、地域活動中の事故等に対応するため、市民活動総合保険に加入しています。万が一事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。

【問合せ】市民協働安全課 TEL 354-8179/FAX 354-8316

小山田地区  
市民センターの

## 夏休み子ども教室

夏休みの宿題に...

子ども環境教室

### ペットボトル水族館を作ろう!

参加費無料!

☆日時 7月30日(土) 10:00~11:30  
 ☆場所 小山田地区市民センター 2階大会議室  
 ☆講師 四日市大学エネルギー環境教育研究会 戸田 和男さん  
 ☆対象 小山田地区在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)  
 ☆持ち物 500mlの空のペットボトル  
 ☆申込期間 7月14日(木)~7月27日(水)

☆定員 15名



### ガラスアート体験教室

さくらんぼの鏡・コースターを作ろう!



☆日時 7月31日(日) <1部> さくらんぼの鏡 9:30~  
 <2部> コースター 10:30~  
 ☆場所 小山田地区市民センター 2階大会議室  
 ☆講師 グラスアート インストラクター 門井 恵理さん  
 ☆対象 小山田地区在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)  
 ☆持ち物 なし  
 ☆申込期間 7月15日(金)~7月22日(金)

☆定員 各10名  
(1人1講座で  
お願いします。)  
☆材料費 500円

### フロが教える親子カメラ教室

参加費無料!

☆日時 8月6日(土) 10:00~11:30  
 ☆場所 小山田地区市民センター 2階大会議室  
 ☆講師 月乃写真室 おやまだ文化の森  
 フォトグラファー 林 謙助さん  
 ☆対象 小山田地区在住の小・中学生とその保護者  
 ☆持ち物 デジタルカメラ(スマホのカメラはご遠慮ください)  
 ☆申込期間 7月22日(金)~8月2日(火)

☆定員 10組



◎申し込みは小山田地区市民センターまで。朝9時から電話のみの受付です。

TEL 328-1001 ※定員になり次第締切

◎水分補給の飲み物、タオル等各自お持ちください。

◎マスクの着用や手指消毒、検温にご協力ください。

◎新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止・変更となる場合がございます。



## 「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

小山田地区の設置推進団体 小山田小学校PTA

四日市市PTA連絡協議会  
四日市市・四日市市教育委員会 青少年育成室 TEL 354-8247



## 読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー（随筆）にしてください。



- 対象** 市内に在住または通勤、通学する小学生以上の人
- テーマ** 「あの本のこの人に会いたい！」または、読書法や読書論について
- 規定** 400字詰め原稿用紙またはワード等（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（一人1編）に限る
- 申込み** 10月19日（必着）までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 四日市市立図書館へ
- その他** 募集要項は、市立図書館で配布するほか、ホームページから入手できます。
- 問合せ** 四日市市立図書館 TEL 352-5108 FAX 352-9897  
MAIL [tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp)  
月曜日、第2・4火曜日休館  
HP <https://www.yokkaichi-lib.jp/>

固定資産税・都市計画税  
（第2期）



納期限は  
8月1日（月）です

## ★「大切な人」を守るために★

★倒れている傷病者を発見したら・・・

- (1)反応があるかを確認 (2)反応がなければ119番通報 (3)普段通りの呼吸があるか確認  
(4)呼吸がなければ胸骨圧迫 (5)AEDがあればAEDを使用 ◎これらは救命講習で学べます

★あなたはAED使えますか？

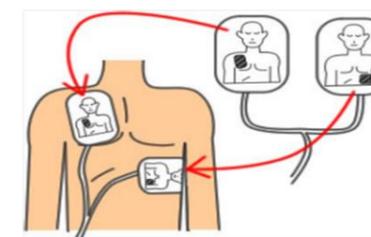
①AEDの電源を入れる

→電源が入ればAEDから音声が出ます



ボタンを押すタイプやふたを開けるタイプがあります

②電極パッドを傷病者の胸に貼る



↑図のようにしっかり貼りましょう

③心電図の解析（離れる）

パッド貼り付け後、AEDによる心電図解析が行われます。解析中は傷病者から離れます。



④除細動の実施

「電気ショックが必要です」の音声ガイダンスがあれば、傷病者に誰も触れていないことを確認し、ショックボタンを押します。

最後に・・・

AEDは人の命を助けることができる機器です。救急隊が到着するのを待っていると手遅れになる場合があります。救急隊の到着を待たずに勇気を振り絞り救助の手を差し伸べてください。また、AEDの使い方は心肺蘇生法とセットで行います。四日市市では、定期的に救命講習を開催しています（四日市消防ホームページご参照ください）。「大切な人」を守るために、救命講習を受けましょう。

【問合せ】四日市市南消防署 南部分署 TEL 349-5119

## 熱中症を予防しましょう

～熱中症予防策～

- ・暑さを避ける（涼しい服装、帽子や日傘の利用、日陰の利用）
- ・こまめな水分補給（1日1.2Lを目安に）
- ・エアコンを上手く利用
- ・日頃から暑さに備えた体力づくりと体調管理を
- ・熱中症警戒アラート発表時は、外出を控える、外での運動は、原則中止/延期する

気温が高い	湿度が高い
こんな日は、 <b>熱中症に注意！</b>	
風が弱い	急に暑くなった

★新型コロナウイルス感染症感染対策中であっても、夏場は熱中症予防観点から、「屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時は、マスクを外すこと」が推奨されています。

【問合せ】健康づくり課 TEL 354-8291

