

はもいあ
四日市
から

女性のためのカウンセリング講座（オンライン）全4回

自分を大切に、人とつながるために ～カウンセリング技法を学び、生活の中に生かす～



	日付	時間	内 容
オリエンテーション	11/11 (水)	10:00～ 11:00	オンラインテスト、自己紹介、説明
第1回	11/20 (金)	10:00～ 11:30	カウンセリングの基礎「聴く 見る」 テーマから学ぶ「家族との関係」
第2回	11/27 (金)	10:00～ 11:30	カウンセリングの基礎「わかる 共感」 テーマから学ぶ「友人との関係」
第3回	12/4 (金)	10:00～ 11:30	カウンセリングの基礎「尊重 受容」 テーマから学ぶ「生き方」

◆お問合せ・お申込み◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL: 354-8331 FAX: 354-8339

Eメール: kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

講師

石田ユミさん(フェミニスト
カウンセラー・公認心理師・
臨床心理士)

対象

- ①市内に在住、または通勤・通学し、全4回参加できる女性
- ②インターネットの接続環境でタブレット端末またはWebカメラ付きのパソコンを用意できる人(スカイプのアカウントの取得が必要)

定員 10人程度(先着順)

参加費

無料(通信料はご自身の負担)

よみきかせ はじめのいっぽ!

おうちで、赤ちゃんへの読みきかせをする時のちょっとしたコツを知りたい。どんな絵本を読んだらいいかを迷っている。そんな人、お待ちしております。おとうさん、おかあさん、おじいちゃん、おばあちゃん、ぜひどうぞ!

日時 11月29日(日) 午前10時～11時30分
場所 四日市市立図書館 3階会議室

講師 図書館職員
対象 市内在住の中学生以上の方
定員 10名(応募多数の場合は抽選)
受講料 無料
託児 なし
申込方法 ハガキ、メール、電話、FAX、窓口にて受付
※住所、名前、電話番号を添えてお申し込みください。
締切 11月11日(水)必着
あて先 〒510-0821 久保田1丁目2-42
四日市市立図書館「よみきかせ はじめのいっぽ!」係
TEL 352-5108 FAX 352-9897
E-mail: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

