



おやまだ

準優勝おめでとうございます

9月1日(日)に四日市中央緑地第2体育館で開催された「第32回四日市市民タスポニー大会 ソフトタスポニー一般の部」において小山田地区から参加された大川百恵さん、大川晴華さん(親子ペアチーム)が準優勝されました。
おめでとうございます!!!



「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内

“元気印”で過ごすための食生活の話や楽しい運動を紹介します
食生活については「食生活改善推進員」が、
運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

認知症予防のための運動と食生活について学びましょう
※おすすめの簡単おかずの試食もあります。



日 時：10月23日(水) 10:00~11:30
会 場：小山田地区市民センター 会議室・実習室
対 象：おおむね65歳以上の市民
定 員：30名程度(申込不要)
参 加 料：無料(試食あり)
持 ち 物：タオル、お茶、筆記用具



運動しやすい服装で
お越しください

問い合わせ：高齢福祉課 TEL：354-8170

自動車文庫のご案内

10月 4日(金) JA小山田支店 10:10~10:40
鹿間町自治会広場 10:50~11:20



センター会議室等施設使用料の改定について

平素は、当センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

このたび、2019年10月からの消費税の税率引き上げに伴い、市の施設の使用料について、消費税増税2%相当分を上乗せする改定を行うこととなり、当センターにおきましても下表のとおり改定いたします。

今後も、皆様が快適にご利用いただけるよう努めてまいりますので、ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

料金表

小山田地区市民センター

部屋の種類	改定後	改定前
和室	660円	650円
大会議室	880円	860円
実習室	880円	860円

“四日市あすなろう鉄道”に乗って 新!!四郷ふるさとの道ウォーキング

四郷に点在する文化財等を巡る四郷ふるさとの道ウォーキングを、今年度も開催します。今年度は“新”!!昨年までと少し違います。

1. 市職員が文化財等の解説をしながら、一緒に歩きます!!(なので、道に迷うことなし)
2. 体力に応じてウォーキングコースを選択できます!!(健脚コース5kmとのんびりコース3km)
3. 旧笹野酒造初代当主の隠居所であった「懐石 白梅」をご案内!!(案内後、希望者は昼食をとっていただくことができます)
4. 四日市市の健康マイレージポイント(100ポイント)獲得事業です!!
歴史の風を感じながら、体力向上・健康維持も兼ねてのんびり歩いてみませんか?

開催日:10月27日(日)小雨実施

参加費:無料(但し、四日市あすなろう鉄道の運賃及び、飲食費は参加者負担)

申込方法:参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵便、または直接社会教育・文化財課(市役所9階)へお申込みください(電話申込み不可) ※申込み多数の場合は抽選。

申込締切:10月9日(水)必着

その他:参加申込書等詳細は、市ホームページ

[【https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1564984726463/index.html】](https://www.city.yokkaichi.lg.jp/www/contents/1564984726463/index.html)に掲載

問い合わせ:社会教育・文化財課 TEL 354-8238(イベントに関する問合せ)
健康づくり課 TEL 354-8291(健康マイレージに関する問合せ)

ウラ面もご覧ください

第8回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち **観覧者募集**

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールに、是非、みなさまお誘い合わせの上、お越しください。

- ◆日時: 10月20日(日)
13:00開演 (12:20 開場)
- ◆場所: 四日市市文化会館 第1ホール
- ◆入場料: 無料(入場整理券が必要です)

入場整理券 配付場所

- ・文化振興課
- ・三浜文化会館
- ・あさけプラザ
- ・市民窓口サービスセンター
- ・四日市市文化会館
- ・各地区市民センター
- ・男女共同参画センター
- *入場整理券はお一人につき4枚まで

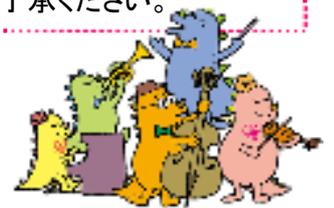
※往復はがきでの申し込みもできます。

10月11日(金)必着

「往復はがき」の往信用裏面に『音楽コンクール入場整理券希望』と明記し、(1)郵便番号(2)住所(3)名前(グループの場合は代表者名)(4)電話番号(5)希望枚数(はがき1枚につき4人まで)を記入のうえ、〒510-8601 四日市市役所 文化振興課までお送りください。

なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券(返信はがき)をお出しできない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ: 文化振興課 TEL: 354-8239



くるべ古代歴史館 11月イベント

『くるべで勾玉をつくろう!』

[日時]11月3日(日) 10:00~12:00(受付 9:30~)

[対象]小学生以上(小学生は保護者同伴) [定員]20人(応募多数の場合は抽選)

[申込み]10月17日(必着)までに、参加者全員の名前・年齢(はがき1枚につき2人まで)、代表者の住所・電話番号を、往復はがきで、「くるべ古代歴史館」へ郵送

詳しくは、『広報よっかいち』9月下旬号または久留倍官衙遺跡公園ホームページ(<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/kyouiku/kurube>)をご覧ください。

問い合わせ: くるべ古代歴史館 (〒510-8034 大矢知町2323-1)
TEL: 365-2277 FAX: 365-2288 E-mail: kurube@city.yokkaichi.mie.jp



令和元年度 はもりあ四日市DV防止講演会

「家族の健康的なコミュニケーションのコツ」 ～DV及び児童虐待の予防のために～

講師 おやこひろば桜梅桃李代表

柳谷 和美 さん



日時 11月14日(木) 14:00～15:30 (開場13:30)
場所 四日市市総合会館 7階 第1研修室
定員 70名(10月1日(火)9時受付開始、定員になり次第〆切)
参加費 無料
託児 無料・先着10名程度(生後6カ月から未就学児)
10月31日(木)までにお申し込みください。

・心理カウンセラー
・親子カウンセラー
自らの被害体験を踏まえ
気さくで温かい語り口が、
各地で好評を博しています。

問い合わせ・申し込み

男女共同参画センター「はもりあ四日市」本町9番8号本町プラザ3階
TEL:354-8331 FAX:354-8339
Eメール:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市議会 議会報告会のお知らせ

8月定例月議会の議会報告会を、10月10日、11日に開催します。常任委員会ごとに18時30分から4会場で開催します(詳細は下記参照)。定例月議会でのどのような議論がされたのかを、議員が直接、市民のみなさまにお伝えします。

報告会の後にシティ・ミーティング(意見交換会)を開催します。市内に在住または通勤・通学する人を対象とし、事前のお申し込みは不要ですので、参加を希望する会場にどうぞお気軽にお越しください。

※シティ・ミーティングのテーマが決定しましたら、市議会ホームページやチラシ等でお知らせいたします。

第1部:議会報告会 第2部:シティ・ミーティング(意見交換会)

日時	10月10日(木) 18:30～20:45		10月11日(金) 18:30～20:45	
常任委員会	総務	都市・環境	教育民生	産業生活
所管事項	市政の企画、財務、危機管理、消防、シティプロモーションなど	道路、住宅、上下水道、環境衛生、国体など	教育、こども、健康福祉など	商工業、農林水産業、市民文化、市立病院など
会場	河原田地区市民センター 2階大会議室	防災教育センター (北消防署併設) 2階防災センター	神前地区市民センター 2階大会議室	内部地区市民センター 本館1階会議室
	河原田町159	富田二丁目4-15	高角町2977	采女町857-1

※頂戴するご意見は、口頭によるものを基本とします。

※全会場、手話通訳いたします(事前予約は不要です)。

※天候等により中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※進行状況によっては、記載された予定時刻よりも早く終わる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ:議会事務局 議事課 TEL:354-8340