

家族でネットやケータイのことを話してください！

近年の情報化社会の急速な発達に伴い、パソコンや携帯電話によるインターネット利用については、有用で便利なコミュニケーションの手段として、青少年にも広く浸透しています。このような中、ネット上のサイトやメール、ライン等を使った、「嫌がらせ」有害情報の氾濫、出会い系サイト等による、犯罪被害など様々な問題が生じています。

このような状況を背景に、平成21年4月1日に「青少年が安全に安心してインターネットを利用できる環境の整備等に関する法律」が施行されました。この法律では、子どもたちにインターネットを適切に活用する能力を習得させ、ネット犯罪やいじめ等の問題に留意するよう、保護者に対して努力義務が示されています。

以下に、保護者の方から子どもたちに伝えてほしい「インターネットや携帯電話を活用する上での大切な内容」を簡単にまとめました。

ぜひ、家族でネットやケータイのことを話していただき、家族のルールづくりに活用していただくなど、子どもたちが安全で安心してインターネットやケータイを利用することができるよう、家族で一緒に考えてください。

また、青少年育成指導室が行った、「生活リズムアンケート」調査によると、年々、就寝時刻が遅くなる傾向が見られます。メールやライン等を友だち同士で行って、つい、寝る時間が遅くなってしまおうということが、ご家庭ではないでしょうか。子どもたちの生活リズムについても、十分に気をつけてあげてください。

☆ インターネット3つの常識



- ① 大勢の人の目があり、悪意を持った人も見えています
 - ・ 「なりすまし」に注意・・・インターネット上では、他人になりすまして、子どもたちに近づこうとする人もいます。
- ② ネット上に掲載した情報は、取り戻すことができません
 - ・ 犯罪に巻き込まれないためにも、個人情報や絶対ネット上に出さない・・・顔写真が無断で悪用されたケースもあります
 - 個人情報・・・名前、住所、生年月日、メールアドレス、学校名、写真、友達や家族の情報など
- ③ メールを送った人、ネットに書き込んだ人を特定することができます
 - ・ ネット上で犯行予告を書き込むと、「威力業務妨害」という犯罪になります。「いたずら」という言い訳は通用しません

☆ ネットいじめは絶対ダメ～メール&掲示板の3つのルール

- ① 人の悪口は絶対に書き込まない
- ② 自分や友達の個人情報をのせない
- ③ 文章は丁寧に書き、いつも確認をする

☆ケータイ依存から守る～ケータイ依存にさせない3つのポイント

- ① 家族のルールつくりましょう
- ② 友だちとのルールづくりにアドバイスをしましょう
- ③ ルールに沿った設定をしましょう

「ケータイ依存の症状例」

- ・ 自らの意思でネットやメールをやめることができない
- ・ ケータイをやっていないと不安になったり、イライラする
- ・ 夜遅くまで（夜中に）メールをして、睡眠不足となり、疲れがたまる

「子どもをケータイ依存にさせないために」

- ・ 家族でケータイについて、話す機会を持ち、子どもに責任と自覚を持たせましょう

「ルールの例」

- ・ 食事中はつかわない
- ・ 知らない人からメールがきたら、保護者に報告する
- ・ 自分の部屋でケータイを使わない
- ・ メールや電話は決められた相手に限定する
- ・ メールの返信は急がない
- ・ 夜9時を過ぎたら利用しない
- ・ 利用は1日30分以内にする
- ・ 悪口を書き込まない
- ・ チェーンメールを送信しない
- ・ 個人情報を書き込まない

☆ 出会い系サイトの罠から守る

～犯罪に巻き込まれない3つの絶対

- ① 絶対に見ない
- ② 絶対に書き込まない
- ③ 絶対に会わない

☆ 万一、困ったことが起こってしまったら、言いにくいことがあっても、迷わず、親や先生に相談を

出会い系サイトに関連した事件の被害者で

85%が18歳未満

被害児童の98.6%がケータイを使用

(平成20年警察庁発表)

☆ 保護者の見守りは最強のフィルタリング

～日頃からの安心対策3つのポイント

- ① 子どもの使うパソコンやケータイには、必ずフィルタリングサービスを設定
- ② 子どものケータイには、迷惑メール受信拒否設定
- ③ 携帯電話料金の支払い明細書は、子どもと一緒に確認

ケータイ・インターネット わが家のルールづくり

何に使う？	心配なことは？	じゃあ、どうする？
<input type="checkbox"/> 友だちとメールをする。 <input type="checkbox"/> ブログを作りたい。 <input type="checkbox"/> 宿題の調べものをする。 <input type="checkbox"/> 音楽をダウンロードする。	<input type="checkbox"/> 知らない人ともメールをする。 <input type="checkbox"/> どんなことを書き込むの。 <input type="checkbox"/> 悪いサイトも見られるの。 <input type="checkbox"/> 1日中、ネットをしているの。 <input type="checkbox"/> ダウンロードをして内容もお金も大丈夫なの。	<input type="checkbox"/> ケータイは自分の部屋で使わない。 <input type="checkbox"/> 知らない人からのメールは無視する。 <input type="checkbox"/> 悪口は書き込まない。 <input type="checkbox"/> ブログでは名前や写真は載せない。 <input type="checkbox"/> フィルタリングをする。 <input type="checkbox"/> ネットは1日 _____ 時間。(夜 _____ 時まで。)

※ □に✓を書きながら、家族で読み進めてください。